

Prendre contact avec l'ADMR Mondarrain

Notre secrétariat est ouvert
du LUNDI au VENDREDI
de 9h00 à 17h00

L'équipe de bénévoles vous recevra
le JEUDI de 9h30 à 11h30

Nous sommes joignables par téléphone au
05 59 15 73 10

N'hésitez pas à laisser un message sur notre répondeur :
nous vous rappellerons au plus vite !



ADMR Mondarrain
Mairie d'Espelette - 64250 Espelette

mondarrain@admr64.org



SERVICE DE LIVRAISON DES REPAS A DOMICILE



Un repas cuisiné par un traiteur
livré chez vous chaque jour
pour 12€ !



Notre service de livraison des repas

Depuis plus de 16 ans, notre association propose aux habitants du secteur du Mondarrain la **livraison de repas à domicile**.

Les menus proposés sont préparés par le traiteur **Bertakoa**, à Saint-Pée-Sur-Nivelle. Ils sont cuisinés à partir de produits frais et le plus souvent possible issus de circuits courts (agriculture locale).

Equilibrés et variés, les menus peuvent s'adapter aux besoins de chacun :

- plats diabétiques,
- sans gluten,
- sans sel,
- hâchés,
- mixés,
- etc.

Quel est le tarif ?

Le tarif est de **12€**, quel que soit le menu que vous choisissiez !

Ce prix comprend le repas avec **deux choix de plats principaux chaque jour** et la livraison à votre domicile.

L'ADMR Mondarrain étant une association, cette prestation peut bénéficier d'une **prise en charge** par votre organisme de retraite ou de santé, et d'une **exonération ou d'une réduction d'impôts**.

Notre secrétariat réalisera sur demande un devis et établira les documents et attestations à fournir aux organismes et à l'administration fiscale.

Comment fonctionne le service ?

La tournée de livraison a lieu **du Lundi au Vendredi**, entre 7h30 et 12h selon la commune où vous habitez.

Si vous souhaitez commander des **repas pour le week-end**, notre livreur vous déposera, lors de sa tournée du Vendredi, les repas du Samedi et/ou du Dimanche.

Pour la mise en place du service, notre secrétariat établira un devis et un contrat.

Vous serez libres :

- **de choisir les jours de livraison**,
- **d'interrompre** (momentanément ou définitivement) vos commandes sous réserve d'un préavis de 2 jours ouvrés.

Deux exemples de menus

LUNDI

Soupe de légumes bio
Carottes rapées

Pintade aux raisins et printanière
de légumes (choix 1)

ou

Joue de porc et Lentilles (choix 2)

Fromage Samos
Flan au caramel

MARDI

Soupe de légumes bio
Pâté

Colin au beurre blanc et purée de
céleri (choix 1)

ou

Penne dinde au curry (choix 2)

Yaourt sucré
Fruit de saison