

## Prendre contact avec l'ADMR Mondarrain

Notre secrétariat est ouvert  
du LUNDI au VENDREDI  
de 9h00 à 17h00

L'équipe de bénévoles vous recevra  
le JEUDI de 9h30 à 11h30

Nous sommes joignables par téléphone au  
**05 59 15 73 10**

N'hésitez pas à laisser un message sur notre répondeur :  
nous vous rappellerons au plus vite !



ADMR Mondarrain  
Mairie d'Espelette - 64250 Espelette

[mondarrain@admr64.org](mailto:mondarrain@admr64.org)



## SERVICE DE LIVRAISON DES REPAS A DOMICILE



Un repas cuisiné par un traiteur  
livré chez vous chaque jour  
pour 12€ !



## Notre service de livraison des repas

---

Depuis plus de 16 ans, notre association propose aux habitants du secteur du Mondarrain la **livraison de repas à domicile**.

Les menus proposés sont préparés par le traiteur **Bertakoa**, à Saint-Pée-Sur-Nivelle. Ils sont cuisinés à partir de produits frais et le plus souvent possible issus de circuits courts (agriculture locale).

Equilibrés et variés, les menus peuvent s'adapter aux besoins de chacun :

- plats diabétiques,
- sans gluten,
- sans sel,
- hâchés,
- mixés,
- etc.

## Quel est le tarif ?

---

Le tarif est de **12€**, quel que soit le menu que vous choisissiez !

Ce prix comprend le repas avec **deux choix de plats principaux chaque jour** et la livraison à votre domicile.

L'ADMR Mondarrain étant une association, cette prestation peut bénéficier d'une **prise en charge** par votre organisme de retraite ou de santé, et d'une **exonération ou d'une réduction d'impôts**.

Notre secrétariat réalisera sur demande un devis et établira les documents et attestations à fournir aux organismes et à l'administration fiscale.

## Comment fonctionne le service ?

---

La tournée de livraison a lieu **du Lundi au Vendredi**, entre 7h30 et 12h selon la commune où vous habitez.

Si vous souhaitez commander des **repas pour le week-end**, notre livreur vous déposera, lors de sa tournée du Vendredi, les repas du Samedi et/ou du Dimanche.

Pour la mise en place du service, notre secrétariat établira un devis et un contrat.

Vous serez libres :

- **de choisir les jours de livraison**,
- **d'interrompre** (momentanément ou définitivement) vos commandes sous réserve d'un préavis de 2 jours ouvrés.

## Deux exemples de menus

---

### LUNDI

Soupe de légumes bio  
Carottes rapées

Pintade aux raisins et printanière  
de légumes (choix 1 )  
ou

Joue de porc et Lentilles (choix 2)

Fromage Samos  
Flan au caramel

### MARDI

Soupe de légumes bio  
Pâté

Colin au beurre blanc et purée de  
céleri (choix 1 )  
ou

Penne dinde au curry (choix 2)

Yaourt sucré  
Fruit de saison