PRÉFET
DES PYRÉNÉES-
ATLANTIQUES
Liberté
Égalité
Fraternité

VIGILANCE METEO JAUNE À SURVEILLER

PIC DE CHALEUR OU ÉPISODE PERSISTANT DE CHALEUR

Destinataires :
Services : ALIENOR – AOM - ARS NA – ARS 64- Astreinte transport Nouvelle-Aquitaine – Base hélico SC - CODIS - Conseil Départemental – Croix rouge - COZ – DDETS – DDPAF - DDPP- DDSP – DDTM- DRAAF - DREAL 64 - DSDEN - EFS- ENEDIS – EPSA - Gendarmerie (CORG) – GRDF – La Poste - Météo France – Protection civile 64 - Orange - Ports – Réseau sport 64 - SAMU Pau – SAMU Bayonne – SNCF COGC – SPIP - SP Bayonne – SP Oloron - Vinci autoroute
Communes : tout le département
Presse : AFP – France 3 – France Bleu Béarn – France Bleu Bayonne – Pyrénées presse – Sud-Ouest

Date : 28/06/2025	**Heure : 12h00**	**N° : 1**

Description de l'évènement :
Début événement le **dimanche 29 juin 2025 à 12h00**
Fin événement prévue le **lundi 30 juin à 22h00 au moins**

Qualification de l'évènement
Samedi, les températures maximales attendues sont comprises entre 34 et 35°C.
Les températures minimales de la nuit de samedi à dimanche sont en hausse significative par rapport à la nuit précédente et sont voisines de 19 à 21°C.
Dimanche, les températures maximales progressent peu mais les températures supérieures à 35°C se généralisent, atteignant même 36°C voire 37 °C localement.
Lundi, la hausse des températures se généralise et ces dernières sont majoritairement comprises entre 36 et 37 °C, localement 38°C

Conséquences possibles : Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, les personnes isolées ainsi que les enfants. Sportifs et personnes travaillant dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur (fièvre supérieure à 40°C, peau chaude, rouge et sèche, maux de tête, nausées, somnolence, soif intense, confusion, convulsions et perte de connaissance).

Conseils de comportement : Evitez de sortir aux heures les plus chaudes. Buvez beaucoup d'eau plusieurs fois par jour si vous êtes un adulte ou un enfant et environ 1,5L d'eau par jour si vous êtes une personne âgée et mangez normalement.
Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit. Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Essayez de passer au moins deux ou trois heures par jour dans un endroit frais (grande surface, cinéma…). Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour (douche, bain, brumisateur, gant de toilette).

Actions à mettre en œuvre : Les différents services ou organismes doivent mettre en œuvre, chacun dans leur domaine, les mesures adaptées à l'alerte préalerte du plan départemental vagues de chaleur téléchargeable sur le site internet : https://www.pyrenees-atlantiques.gouv.fr/Actions-de-l-Etat/Securite/Protection-civile/Gestion-des-vagues-de-chaleur

Il vous appartient de vous tenir informé de l'évolution de la situation en consultant le site :
www.meteo.fr ou sur le répondeur Météo-France au 05 67 22 95 00
En cas d'urgence, appelez le permanent SIDPC par le standard de la préfecture : **05.59.98.25.25**

P/Le Préfet,
Le Permanent SIDPC